



2020 ခုနှစ် အောက်တိုဘာလထုတ် ကာကွယ်ဆေးထိုးရန်အချိန်ဇယား

အရေးပါလှသောကလေးငယ်များကို VPD(ကာကွယ်ဆေးဖြင့် ကာကွယ်နိုင်သော ရောဂါ)များမှ ကာကွယ်ရန်အတွက် ဆေးထိုးနိုင်သောအချိန်ကာလရောက်ပြီဆိုပါက တတ်နိုင်သရွေး အကောင်းဆုံးအချိန်ကိုက်မှီမှုရှိသည့်အချိန်တွင် မမေ့မလျော့ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးရန် အရေးကြီးပါသည်။ ဤအချိန်ဇယားသည် KNOW-VPD! Protect Our Children အရ ကိုယ်ခံစွမ်းအား ကာလစောစီးစွာရရှိနိုင်စေရန်အတွက် အဆိုပြုချက်ဖြစ်သည်။ ကလေး၏ ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းနှင့်ပတ်သက်ပြီး ဒေသအလိုက် ကာကွယ်ဆေးထိုးမှုနည်းလမ်းနှင့် VPD ကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုတို့အပေါ်လိုက်ပြီး ပြန်ကျဆရာဝန်နှင့် ဆွေးနွေးတိုင်ပင်ပြီးမှသာ အချိန်ဇယားဆွဲကြပါ။

ကာကွယ်ဆေးအမည်	ဆေးထိုးပြီး	၀		၁		၂		၃		၄		၅		၆		၇		(အသက်ဖြည့်)
		နှစ်	၃	၂	၂	၂	၂	၂	၂	၂	၂	၂	၂	၂	၂	၂	၂	
အသည်းရောင် B (မိခင်မှကလေးသို့ကူးစက်မှု ကာကွယ်ခြင်းမပါဝင်)	သတ်မှတ် ကာလ	<input type="checkbox"/>																
Rota Virus (သောက်ဆေးကာကွယ်ဆေး)	သတ်မှတ် ကာလ	<input type="checkbox"/>																
ဦးနှောက်အမြှေးရောင်	သတ်မှတ် ကာလ	<input type="checkbox"/>																
Pediatric Pneumococcal	သတ်မှတ် ကာလ	<input type="checkbox"/>																
လေးမျိုးစပ်ဆေး(DPT-IPV) သုံးမျိုးစပ်ဆေး၊ ပိုလီယို	သတ်မှတ် ကာလ	<input type="checkbox"/>																
BCG	သတ်မှတ် ကာလ	<input type="checkbox"/>																
MR (ဝက်သက်ဂျိုက်သုံးနှစ်မျိုးစပ်)	သတ်မှတ် ကာလ	<input type="checkbox"/>																
ရေကျောက် (အရည်ကြည်ဖုပေါက်)	သတ်မှတ် ကာလ	<input type="checkbox"/>																
ပါးချိုတ်ရောင်	ဆန္ဒအလျောက်	<input type="checkbox"/>																
ဂျပန်ဦးနှောက်ရောင်	သတ်မှတ် ကာလ	<input type="checkbox"/>																
တုတ်ကျေး	ဆန္ဒအလျောက်	ဆောင်ရွက်ရသလိုတိုင်း																
HPV (သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာရိုင်းရပ်စ်)	သတ်မှတ် ကာလ	<input type="checkbox"/>																
ကူးစက်မြန်ဦးနှောက်အမြှေးရောင်	ဆန္ဒအလျောက်	<input type="checkbox"/>																
ပြည်ပထွက်ခွာမှုဆိုင်ရာကာကွယ်ဆေး	<input type="checkbox"/>																	

စွမ်းအားမရှိပင်သော ကာကွယ်ဆေး: **သတ်မှတ် ကာလ** သတ်မှတ်ကာလအတွင်းဆေးထိုးမှုပြုပါက မူအရအခမဲ့ဖြစ် (ပြည်သူ့တာဝန်မဟုတ်ပါ။)

ပိုးအရှင်ပါဝင်သောကာကွယ်ဆေး: **ဆန္ဒအလျောက်** အများစုမှာအပေးဖြစ်ကြပါသည်။ အုပ်ချုပ်ခွင့်ရအစိုးရအပေါ်မူတည်ပြီး ပြည်သူ့တာဝန်မဟုတ်ပုံပေးခြင်းမျိုးရှိပါသည်။ ကာကွယ်ဆေးထိုးရန်လိုအပ်မှုမှာ သတ်မှတ်ကာလအတွင်းထိုးရသည့်ကာကွယ်ဆေးဆိုင်ရာ အတုထုပင်ဖြစ်သည်။

တစ်ချိတ်တည်းဆေးထိုးခြင်း: ကာကွယ်ဆေးအမျိုးအစားများအပြားကို တစ်ချိတ်တည်းဆေးထိုးခြင်းပြုနိုင်ပါသည်။ ဘေးကင်းစိတ်ချရမှုမှာ ကာကွယ်ဆေးအမျိုးအစားတစ်ခုတည်းကို ဆေးထိုးခြင်းနှင့် အလားတူပင် ဖြစ်သည်။ နိုင်ငံတော်နှင့် ဂျပန်နိုင်ငံကလေးသူငယ်ဆိုင်ရာပညာရေးအသင်းတို့မှလည်း နိုင်ငံအရွယ်ကလေးများဆေးထိုးရန်အပိုင်အနေနှင့် ပေါင် (ပေါင်အရှေ့ခြမ်း)ကိုလည်း အကြံပြုတိုက်တွန်းထားပါသည်။ အသေးစိတ်အတွက် ပြန်ကျဆရာဝန်နှင့် ဆွေးနွေးတိုင်ပင်မှုပြုပါ။

သတ်မှတ်ကာလအလိုက်ကာကွယ်ဆေးထိုးရန် အကျိုးပင်သည့်အသက် **ဆန္ဒအလျောက်ဆေးထိုးခြင်းအတွက် ဆေးထိုးနိုင်မည့်အသက်**

ဆေးထိုးရန်အကြံပြုရမည့်ကာလ (ကိုးကားစာနိဂုံးများမှာ ဆေးထိုးရမည့်ကြိမ်ရေဖြစ်) **ပူးတွဲပါစာရွက်စာတမ်းတွင် ဖော်ပြထားခြင်းမရှိသည့် အကြံပြုလိုသော ဆေးထိုးရန်အချိန်ကာလ**

ပူးတွဲပါစာရွက်စာတမ်းတွင် ဖော်ပြထားခြင်းမရှိသော်လည်း ဆေးထိုးရန်အကြံပြုတိုက်တွန်းပါသည်။ **(*)** ပူးတွဲပါစာရွက်စာတမ်းတွင် ဖော်ပြထားခြင်းမရှိသော်လည်း ဆေးထိုးရန်အကြံပြုတိုက်တွန်းပါသည်။

မတူညီသော အမျိုးအစားဖြစ်သည့် ပိုးအရှင်ပါဝင်သော ကာကွယ်ဆေးထိုးဆေးများ တစ်မျိုးနှင့် တစ်မျိုးနှင့်အကြား ခြားထားရမည့်ကာလမှာ အနည်းဆုံး 4 ပတ် ဖြစ်သည် (4 ပတ်ကြာပြီးနောက် တူညီသောရက်မှစ၍ ဆေးထိုးမှုပြုနိုင်ပါသည်။)

အသေးစိတ်အချက်အလက်အတွက် <http://www.know-vpd.jp/> **VPD** **ဌာန**